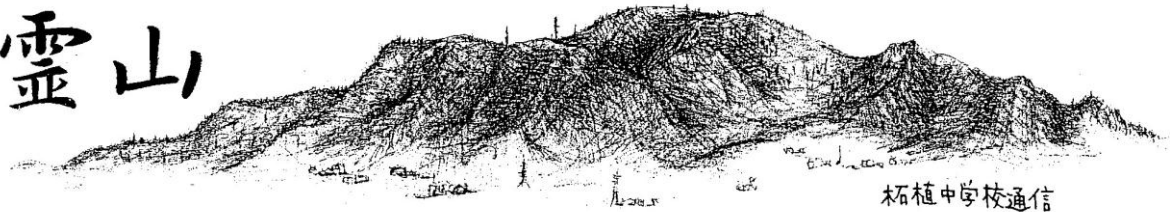


霊山



柘植中学校通信

2026.6.22 NO.3

生徒会を中心に準備や取組を進めてきた、今年で最後になる柘植中学校としての体育祭。一週間には台風6号の影響で
の休校もあり、準備や練習が計画通り進まないということもありましたが、6月12日(金)の体育祭当日は快晴のもと、無事
に終えることができました。保護者の皆さまには、最後まで大きな拍手での応援をいただき、ありがとうございました。

また、プログラム4番の「ひっぱれ あっぱれ どっこいしょ!『つなひき』」や7番の「ホール イン ワン『アジャタ』」では、
突然のお願いにもかかわらず、多くの保護者の皆さんに参加していただき、子どもたちも大人と一緒に楽しめたことを大変
喜んでいました。重ねてお礼申し上げます。

今回の霊山では、柘植中学校での最後の体育祭の様子を写真で振り返ります。

テーマ

【最高到達点】





本校の体育祭は、縦割り種目、学年種目、全校種目で構成されています。企画、運営も含め、全員で創り上げることを大切にしたい。子どもたちは、連続して競技に出場したり、出場していないときも競技の運営で走り回ったりと大忙しの半日でした。「みんなで楽しめる・協力する」ことを大切に、種目内容も色んな工夫がなされていました。

本年度の体育祭は柘植中学校としての最後の体育祭。伝説の行事にしようと、各学級の団結はもちろん、全校で円陣を組み、気持ちを一つに最後の「最高到達点～柘植中ソーラン節～」に取り組みました。練習もあまりできない状況でしたが、「どっこいしょ」「ソーランソーラン」と全員で声を出し、最後の決めポーズが決まったときは、とても感動的でした。生徒だけでなく、参加いただいた大人も一体となって最後の体育祭を盛り上げることができました。ご協力ありがとうございました。

<体育祭を振り返って>

「絆や団結力、いろんなことを感じた。みんなが全力で取り組んで、全力で応援できた」「柘植中学校最後の体育祭のメインでもあり、締めくくりでもあるソーランを頑張った」「過去いち声を出した。大縄の時点でノドがだいぶやばかったけど、最後までやり切った」「種目自体も面白かったし、3年生としての意地をみせることができてよかった」「学年関係なく、互いに喜びあったりした。他の学年と協力するなどやりがいを感じた」「一丸となって円陣できてめっちゃよかったし、一人ひとりが創り上げてよかった」「最後の体育祭を、全員で創り上げることを大事にしたいと思っていた。練習などで全員が自分のこととして練習し、取り組めるように声かけを頑張った」「学年種目で去年よりうまくなっていた。自分たちの成長を感じた」「今のメンバーです最後の体育祭やったから、練習も本番もしっかりと切磋琢磨して頑張れた」

<来年度の体育祭に向けて>

「今年くらい満足できる体育祭にしたい」「心の距離を縮める少しのきっかけになったらいいと思う」「いろんな子と関わって、相手のことを知れる体育祭にしたい」「柘植中の全員で創り上げるというコンセプトを残したい」

○熱中症対策について

熱中症が心配になる季節がやって来しました。熱中症は、特に梅雨明け直後など、急に暑くなったときに多く発生する傾向にあります。

学校では教室等において、換気をしながら、エアコンやサーキュレーターを利用していきます。また、体育館や運動場で運動については暑さ指数(WBGT)も参考に活動していきます。体育祭当日は暑さ指数(WBGT)も23, 24あたりで比較的過ごしやすい状況でした。運動前の水分補給は、運動中の深部体温の上昇を抑える効果があるので、運動前にも水分補給をしていこう指導しています。まずは十分な水分(お茶以外にスポーツドリンクでもOK)を持たせていただくようお願いいたします。また、熱中症にならない体づくりが大切です。日頃より早寝、早起き、朝ご飯を心がけることが熱中症対策の基本になります。しっかり食べて、しっかり寝ることについて、各ご家庭でもご協力よろしくお願いします。

☆「伊賀市フリースクール利用児童生徒支援事業」について

三重県、伊賀市では、それぞれフリースクールで学ぶ子どもたちへの支援事業が実施されています。関心のある方、詳細をお知りになりたい方は、三重県教育委員会や伊賀市のWebページでご確認いただくか、学校、県教育委員会生徒指導課、市教育委員会学校教育課にお問い合わせください。