



い が し り つ う え の ひ が し ゚ ょ う が っ こ う
伊賀市立上野東 小学校

こ う ち ょ う し つ

校 長 室 だ よ り

ね ん ど が っ こ う
2025年度【3月号】

い が し ゚ ょ う が っ こ う
伊賀市緑ヶ丘中町4352

て ん わ 電 話 21-0314

れ い わ ね ん ど し ゚ ゅ う り ょ う
◆◆◆ 令和7年度が修了しました ◆◆◆

ね ん か ん か て い お ほ ん じ つ ぶ し ぜん が く ね ん し ゚ ゅ う り ょ う む か
1年間の課程を終え、本日無事に、全学年が修了を迎えることができました。

ほ こ し ゃ み な ほ ん こ う き ゚ ょ う い く り か い き ゚ ょ う り ょ く
保護者の皆さまには、本校教育へのご理解とご協力をいただき、ありがとう
ございました。今年度1年を思い返してみると、子どもたちが学校生活を通して、
ひと おも た し ぶ ん ごと かん が かい ぜん う だ
人の思いに立ち、自分事として考え、改善したり生み出したりしながら、それ
それの居場所を確立してきたように思います。

が っ 3月13日の卒業式では、卒業生一人一人が6年間を振り返りながら、その
おも き ぼう こ と ば の こ こ う ち ょ う わ た し ひ と
思いや希望を言葉にして残してくれました。校長である私からは、「人のつな
が り は 永 久」として、「出会いは偶然。でも、その偶然に意味を持たせる力が
ひ と 人 にはある。」と伝えました。これからも、「学校は人をつなぐ場所」であり、
そ つ き ゚ ょ う せい たい せ つ ひ と ま ち お も
卒業生たちが大切にしてくれた人のつながりを守っていきたくと思います。

ほ ん こ う こ ん こ こ ども たちが 自ら 考え、主体的に行動し、生き生きのびのび
と 充 実 した 毎日を送るための学校運営や学 習 活動を展開していきます。

ね ん か ん 1年間、ありがとうございました。これからも、どうぞよろしくお願ひします。

は る や す す か た
◆◆◆ 春休みの過ごし方 ◆◆◆

が く ね ん ま つ が く ね ん は じ は る や す し ど う が っ こ う せい かつ
学年末・学年始めの春休みは、児童が学校生活のまと
め や 反 省 を 行 う と と も に、新 年 度 の 目 標 を 立 て、気 持
ち も 新 た に 生 活 を 始 め る 大 切 な 期 間 で す。

い っ ぽ う かい ほう かん し けん し こ ま こ じ あ ん
一方、解放感から事件・事故に巻き込まれる事案も

ほう こ く 報 告 さ れ て い ま す。学 校 ・ 家 庭 ・ 地 域 社 会 が 一 体 と な っ

こ ども を 見 守 っ て い く た め に、次 の こ と を 守 る よ う ご 協 力 く だ さ い。



◎家庭学習により復習を行おう

◎健康に気をつけよう

◎「自転車の乗り方 5つの約束」を守ろう

- ・自転車は車道を走ることが原則。（※13歳未満は歩道を走ってもよい。）
- ・車道を走るときは、左側を通行する。
- ・歩道を自転車で走るときは、歩行車が優先で、車道寄りを徐行する。
- ・安全ルールを守る。（二人乗り禁止、信号を守る）
- ・必ずヘルメットをかぶる。



◎不審者から身を守ろう

- ・知らない人から声をかけられてもついて行かない。
- ・身の危険を感じたら、大声を出し、「子どもSOSの家」に助けを求める。

◎携帯電話・スマートフォンの使い方に気をつけよう

- ・長時間の利用による生活習慣の乱れ、不適切な利用によるプライバシーの問題につながるケースがあります。また、「ネットいじめ」になったり、犯罪に巻き込まれたりすることのないよう、各家庭で子どもと話し合い、ルールづくりをお願いします。

◎悩みを抱え込まずに、専門機関に相談しよう

- ・誰にも打ち明けることができない悩みや不安がある場合は、「ひとりで悩まず相談しよう」、いじめ等の相談に対応するための相談窓口「子どもSNS相談みえ」があります。（別紙参照）

◆◆◆ お世話になりました ◆◆◆

本日、人事異動に伴う転退職職員の離任式を行いました。（詳細は4月の新聞発表等、または学校通信でご確認ください。）みなさまからのご厚情に感謝申し上げます。たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

ひとりなやで悩まずそうだん相談しよう



ほごしゃ たんにん せんせい ようご せんせい
保護者や担任の先生、養護の先生、
スクールカウンセラーなどに相談しましょう！
みんなあなたの味方です。

★印は保護者からの相談にも対応します。

こ せんよう そうだん まどぐち 子ども専用相談窓口

こ そうだん 子どもSNS相談みえ 平日 17:00~22:00

令和7年度は、4、9、10、11、1、3月に土日祝日も実施（年未年始は除く）
中学生、高校生のみなさん、いじめ等について悩んだときは、気軽に相談してください。



令和8年
3月末までの
二次元コードです

チャイルドヘルプラインMIEネットワーク（一般的な悩み相談）電話・チャット・メール

こどもほっとダイヤル（通話料無料）
Tel 0800-200-2555
毎日13:00~21:00（年未年始は休み）

チャイルドライン（通話料無料）
Tel 0120-99-7777
毎日16:00~21:00（年未年始は休み）



こ べんごし みえ べんごしかい 子ども弁護士ダイヤル（三重弁護士会）

Tel 059-224-7950 月~金曜日 9:00~12:00,13:00~17:00

いじめ、体罰、虐待など、「子どもの人権問題」に関する、子どもからの相談を無料で受け付けています。専用電話番号で受付を行い、弁護士から折り返し電話します。三重県内にお住まいか、三重県内の学校又は職場に通学・通勤されている方に限ります。



あなたはひとりじゃない（18歳以下向け）

孤独・孤立で悩みを抱えている方が、各種支援制度や相談先を探せる自動応答によるシステムです。また、よくある質問とその回答や専門家からの情報を掲載しています。



こどもの人権SOSチャット
（法務省人権擁護局）
平日 8:00~17:15



LINEじんけん相談
（法務省人権擁護局）
平日 8:00~17:15



←友だち登録

ひこう はんざいこうい そうだん 非行・犯罪行為などの相談



★三重県警察少年相談110番

Tel 0120-41-7867（通話料無料）
月~金曜日 9:00~17:00（祝日、年未年始除く）

★少年サポートセンター

北勢少年サポートセンター Tel 059-354-7867

南勢少年サポートセンター Tel 0596-24-7867

月~金曜日 9:00~17:00（祝日、年未年始除く）

★三重法務少年支援センター

Tel 059-222-7080
月~金曜日 9:00~17:00

中勢少年サポートセンター Tel 059-227-7867

伊賀少年サポートセンター Tel 0595-64-7837

ネットトラブル相談

★違法・有害情報相談センター （ネットトラブル）

インターネット上の誹謗中傷、名誉毀損、プライバシー侵害、人権侵害、著作権侵害などに関する書き込みへの対応や削除要請方法、その他トラブルに関する対応方法などについての相談窓口



★三重県消費生活センター （契約トラブルなど）

Tel 059-228-2212
平日9:00~12:00,13:00~16:00
（祝日、年未年始を除く）



きょういく かてい そうだん
教育・家庭相談



きょういく そうだん
★教育相談
(子どもの心やからだの問題、不登校の相談)
Tel 059-226-3729
月水金 9:00~21:00 火木 9:00~17:00
面接相談の予約もできます。

かてい そうだん
★こども家庭相談
(子育てに関する悩み相談)
Tel 059-233-1425
毎日13:00~21:00 (12/29~1/3を除く)

ふとうこう たいばつ そうだん
いじめ・不登校・体罰などの相談

でんわ そうだん
★いじめ電話相談 (いじめ)
Tel 059-226-3779 毎日24時間

じかん こども
★24時間子供SOSダイヤル (いじめなど)
Tel 0120-0-78310 毎日24時間 (通話料無料)

こ じんけん ばん
★子どもの人権110番
(いじめ、不登校、体罰など)
Tel 0120-007-110
平日のみ 8:30~17:15 (通話料無料)

こ じんけん
★子どもの人権SOS-eメール
(法務省人権擁護局)



ふとうこう しえん
★みえ不登校支援ネットワーク (不登校)
Tel 059-213-1116 (予約番号) 月~金曜日 9:30~17:30 (予約制)
電話での完全予約制で、事務局が予約を受け付けています。(電話での相談はできません)

じどう ぎゃくたい そうだん
児童虐待などの相談



みえけん じどう そうだん
★三重県児童相談センター

北勢児童相談所 **Tel 059-347-2030** 鈴鹿児童相談所 **Tel 059-382-9794**
中央児童相談所 **Tel 059-231-5666** 南勢志摩児童相談所 **Tel 0596-27-5143**
伊賀児童相談所 **Tel 0595-24-8060** 紀州児童相談所 **Tel 0597-23-3435**
電話相談だけでなく、面接相談の予約もできます。

せいぼうりょく ひがい そうだん
DV・性暴力被害などの相談

せいぼうりょく ひがいしゃ しえん
★みえ性暴力被害者支援センター「よりこ」
Tel 059-253-4115 または #8891
10:00~16:00 (土日祝日、年末年始除く)

みえけん にんしん せいぼうりょく そうだん
★三重県「DV・妊娠SOS・性暴力」相談
(LINEによる相談)
二次元コードから友だち登録して相談



きょうしよくいん じどうせいと せいぼうりょく かん でんわ そうだんまどぐち
★教職員による児童生徒への性暴力に関する電話相談窓口

けんりつがっこう ばあい
★県立学校の場合
三重県教育委員会 教職員課 県立学校人事班
Tel 059-224-2956
月~金曜日 8:30~17:15

こうりつしょうちゅうがっこう ぎむきょういっくがっこう ばあい
★公立小中学校、義務教育学校の場合
三重県教育委員会 教職員課 小中学校人事班
Tel 059-224-2958
月~金曜日 8:30~17:15

けんりつがっこう こうりつしょうちゅうがっこう ぎむきょういっくがっこう きょうつう
★県立学校、公立小中学校、義務教育学校【共通】
三重県教育委員会 研修企画・支援課 教育相談班
Tel 059-226-3516
月・水・金曜日 9:00~21:00 火・木曜日 9:00~17:00



せい たようせい かん そうだん
性の多様性に関する相談

そうだん
★みえにじいろ相談
Tel 059-233-1134
毎月 第1日曜日 13:00~19:00
第3金曜日 14:00~20:00

そうだん
SNS相談 (LINEによる相談)
二次元コードから友だち登録して相談
毎月 第2金曜日 14:00~20:00
第4日曜日 13:00~19:00



ひとり なや そうだん いがしばん 一人で悩まず相談しよう【伊賀市版】

だれ おも き だれ はな
誰かに思いを聴いてほしい…。誰かとつながりお話ししたい…。

ふ あん おも まよ
不安に思っていることや迷っていることはありませんか？

「つらい気持ちを誰かに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあります。

ひと たんにん せんせい ようご せんせい
おうちの人、担任の先生や養護の先生、スクールカウンセラー…みんな、あなたの味方です。



でん わ そうだんまどぐち いっしょ かんが ほ ごしゃ かた きがる そうだん
【電話相談窓口】どうしたらいいのか一緒に考えます。保護者の方もお気軽にご相談ください。

ふれあい相談 <教育全般（子どもの心の問題や不登校、子育ての悩みなど）>

☎0595-24-0783【伊賀市教育支援センターふれあい教室】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ げんじ ごご
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午前9時～午後4時

せいしょうねんそうだん せいしょうねん ひこう せいしょうねん なや
青少年相談 <青少年の非行、青少年の悩み>

☎0595-24-3251【伊賀市青少年センター】

げつようび もくようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごご じ ごご じ
月曜日～木曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後6時

きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ ごご じ ごご じ
金曜日（祝日、年末年始除く） 午後1時～午後3時

こそだ かん でん わ そうだんまどぐち せんもん ちしき そな そうだんいん
【子育てに関する電話相談窓口】専門知識を備えた相談員がアドバイスします。

かてい じどうそうだん よやくゆうせん
家庭児童相談（予約優先）

☎0595-22-9609【こどもの育ち支援課】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ げんじ じ ぶん ごご じ ぶん
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

こどもの発達相談

☎0595-22-9627【こどもの育ち支援課 発達支援係】

げつようび きんようび しゅくじつ ねんまつねんしのぞ げんじ じ ぶん ごご じ ぶん
月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く） 午前8時30分～午後5時15分

※令和7年4月から、子育てに関する電話相談窓口は、「こども家庭支援課」「こども発達支援センター」から「こどもの育ち支援課」「こどもの育ち支援課 発達支援係」に名称が変わりました。